

Honig-Tortenboden

Grundrezept, 25cm Kuchenform

1 ¼	Tassen Weizenschrotmehl
2 EL	österr. Honig
7 EL	Sesamöl
1 EL	kalt Wasser

Man gibt alle Zutaten in eine Schüssel und verarbeitet sie zu einem Teig.

Man drückt den Teig fest an den Boden und an die Seiten der Kuchenform.

In diesen Tortenboden man beliebige Füllungen geben.

Lasst es euch schmecken!